

# Dementievriendelijke gemeente Heusden

## Informatiebrief



Vrijwilligersbijeenkomst in De Hunenhof in Drunen, april 2016

### Een mensvriendelijke samenleving:

- Voorlichting geven i.s.m. de basisscholen.
- Vrijwilligers van sportclubs, verenigingen en organisaties stimuleren en informeren om binnen de eigen kring mensen met dementie te begeleiden of op te vangen.
- Het taboe rondom dementie verbreken door informatie te geven aan jongeren en ouderen
- Organiseren van voorlichtingsbijeenkomsten aan alle ouderen, inclusief migrantengezinnen
- Rekening houden met elkaar

## Waarom Heusden dementievriendelijk wil zijn

Dementie stelt onze samenleving voor grote en groeiende uitdagingen. Het aantal mensen met dementie in onze gemeente verdubbelt in 2030 naar 1930 en dan zijn er naar verwachting 3283 mantelzorgers bij betrokken. Het merendeel wil het liefst in de eigen vertrouwde omgeving blijven wonen. Overheidsbeleid is daar ook op gericht. Dat is echter niet altijd eenvoudig. Soms is er onbegrip in de omgeving, of is het in de bestaande woonomgeving ingewikkeld om alle zorg en ondersteuning te krijgen die nodig is. Vaak is ook sprake van eenzaamheid, vooral bij mensen die alleenwonend zijn.

In een **dementievriendelijke gemeente** (verder te noemen DVG) draait het om het gemakkelijker maken van het dagelijkse leven van mensen met dementie. Een gemeenschap waarin iedereen dementie accepteert: van bakker en buurman tot sportclub en wijkagent. Een gemeenschap waarin mensen met dementie kunnen blijven functioneren. Een samenleving waarin ze iets mogen vergeten en worden thuisgebracht als ze verdwalen. Een gemeenschap waarin ze zo lang mogelijk aan het verenigingsleven kunnen deelnemen.

## Door een andere bril

Vrijwilligers en verenigingen kwamen op 19 april 2016 bijeen in De Hunenhof waar Tijn Kloet namens de kerngroep DVG vertelde over de initiatieven die het afgelopen jaar zijn ontplooid en dit jaar de vruchten gaan afwerpen. Er zijn contacten geweest met sportverenigingen, scholen, ondernemers, bibliotheek, ouderenverenigingen en diverse enthousiaste vrijwilligers. Doel van de bijeenkomst was om de aanwezigen te inspireren om eens anders te kijken naar mensen met dementie.

## PILOT : Lambertusschool

Maandag 30 mei is voor groep 8 van de Lambertusschool in Haarsteeg de allereerste workshop over dementie gegeven. Hierbij hebben de kinderen een presentatie gezien, woordvelden gemaakt, filmpjes gekeken, praktijk voorbeelden gezien en gehoord. Ze hebben ontzettend veel geleerd en inzicht gekregen in deze ziekte.

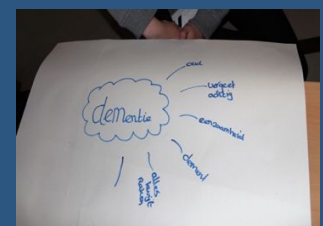
## KBO Kring Heusden

De pas opgerichte KBO Kring Heusden ondersteunde het scholenproject. Alle kinderen kregen een leuk petje.

**Chapeau !**



Workshop Lambertusschool



# Dementievriendelijke gemeente Heusden



## Alzheimer Café

In het Alzheimer Café wordt elke 4<sup>e</sup> donderdag van de maand onder deskundige leiding een ander thema besproken.

U bent welkom van 19.30 uur – 22.00 uur bij St Janshof in Vlijmen, ontmoetingscentrum De Hop Pastoor van Akenstraat 30. Meer informatie: Sjef van Herpt, tel. 06-37614842 of e-mail: [alzheimercafeheusden@gmail.com](mailto:alzheimercafeheusden@gmail.com)

## Informatiekoffers en themakoffers bij de bibliotheken

### Themakoffers

De bibliotheken hebben zes themakoffers die heel geschikt zijn voor geheugentrainingen.

De koffers hebben de thema's:

- Huishouden
- Verliefd, verloofd, getrouwd
- Rijke Roomsche leven
- Oude ambachten en beroepen in Noord-Brabant
- Koningshuis
- Nederlandse gewoonten en tradities.

### Informatiekoffers

Er komt een nieuwe koffer bij die kan dienen als eerste hulp bij dementie. De koffers bevatten o.a. een sociale kaart van de gemeente Heusden, informatie van de bibliotheekcollectie op het gebied van dementie, nuttige adressen en informatie van Alzheimer Nederland.

**De koffers worden gepresenteerd op maandag 26 september 2016 en zijn daarna gratis beschikbaar voor inwoners van de gemeente Heusden.**

## Voorlichting allochtone families

In Heusden hebben ca. 650 mensen dementie. Ruim 10% van het aantal mensen met dementie is van migranten afkomst. Het aantal migranten met dementie stijgt ruim twee keer zo snel als het aantal autochtonen met dementie omdat de eerste generatie migranten die in de jaren '60 en '70 naar Nederland zijn gekomen, de komende 15 jaar sterk zullen vergrijzen.

Slechts 1% van de Marokkanen en 7% van de Turken maakt gebruik van Thuiszorg tegenover 16% van de autochtone bevolking. Bron Pharos.



De eerste bijeenkomst wordt gehouden in oktober 2016 in de ruimte naast de moskee in Drunen.

## Wereld Alzheimer Dag

De Wereld Gezondheid Organisatie (WHO) heeft 21 september uitgeroepen tot Wereld Alzheimerdag.

De afdelingen van Alzheimer Nederland organiseren rondom Wereld Alzheimer Dag bijzondere bijeenkomsten en evenementen voor mensen met dementie, hun partners, familie en andere betrokkenen. Ook in de gemeente Heusden worden verschillende activiteiten georganiseerd.

Zie de DVG-agenda in de huisbladen en op de websites [wmoadviesraadheusden.nl](http://wmoadviesraadheusden.nl) en [sogh.nl](http://sogh.nl)

# Dementievriendelijke gemeente Heusden



Bohm methode



Wist u dit al ...

Zorgboerderij Giersbergen is al lang gespecialiseerd voor dagopvang- en begeleiding van mensen met geheugenproblemen. De bekroning op hun werk was de internationale certificering, waaraan een uitzonderlijk hoge waardering werd gekoppeld.

De Oostenrijkse professor Bohm kwam het certificaat persoonlijk uitreiken aan directeur Hellen Junggeburth-de Rooij tijdens een feestelijke bijeenkomst op 16 mei 2016. Dagvoorzitter Dolf Becx zorgde voor de Nederlandse vertaling zodat iedereen de toespraak kon begrijpen.

Het ENPP-Böhm Instituut uit het Duitse Bochum was de gerenommeerde auditor. ENPP is een Duitse afkorting die staat voor Europees Netwerk voor Psychobiografisch verpleegkundig onderzoek.

Dichter bij Dementie

Een bundel met gedichten van Frank Pijnenborg uit Waalwijk. Het boekje bevat verder bijzondere foto's en handige tips voor het omgaan van mensen met dementie. Het boekje kost 2 euro en is te bestellen bij Eikendonk Waalwijk.



## Samen mee blijven doen!



Hartekreten van de persoon met dementie

### Ik wil vooral leven

Ik wil blijven genieten van het leven. Ondanks mijn dementie. Ik wil nog zoveel mogelijk voor anderen iets betekenen. Ontneem mij die kansen niet. Geef mij die ruimte, maar laat me niet alleen.



### Kijk naar wat ik wél kan

Er zijn zoveel dingen die ik nog weet en kan doen. Ik besef dat dat steeds minder zal worden. Blijf samen met mij kijken naar wat ik nog wél kan doen.



### Ik wil mij graag uiten

Vraag vooral aan mij wat ik wil en nodig heb. Ik heb er behoefte aan te vertellen wat er in mij omgaat. Ik zet het eventueel op papier, als ik de juiste woorden niet kan vinden. Neem de tijd voor mij.

## Wie helpt mee??

De werkgroep DVG bestaat uit een kleine vaste kern met daarom heen organisaties en instellingen die ieder op hun eigen werkterrein meewerken om de gemeente dementievriendelijk te maken.

Daarvoor is de hulp van veel mensen nodig,

Wij doen daarom een oproep aan mensen die nog wat vrije tijd over hebben, om zich bij ons te melden.

We kunnen samen veel bereiken en het is in ieders belang!

Bel naar Modus Heusden, Marion Arends (tel. 0416-373670) of mail naar riadefolter@gmail.com

# Dementievriendelijke gemeente Heusden



## Activiteiten rondom Wereld Alzheimerdag

### Hele maand september

**Zorgcentrum Zandley Drunen**, 1<sup>e</sup> verdieping, in de leeskring, achter de computers  
Kleine tentoonstelling met "nostalgische" doopjurkjes, baby- en kindergoed.

### Di 13 september van 10.00 - 11.45 uur

**Oudersociëteit Heusden**, Demer 2, Heusden  
Vertoning van de film Iris uit 2001.

### Wo 21 september van 14.00 tot 17.00 uur

**De Hop, Sint Janshof, Vlijmen**  
Waarderingsmiddag voor vrijwilligers en mantelzorgers voor mensen met dementie.

### Do 22 september van 19.30 tot 21.30 uur

**Sint Janshof, Vlijmen**  
Informatiemarkt waarbij verschillende partners informatie verstrekken. Onder andere Rabobank, Modus, Notaris, DVG, Alzheimer stichting.

### Vrij 23 september van 10.00 tot 12.00 uur

**De Hunenhof, Drunen**  
Vertoning van de film "Away from her" uit 2006 waarbij we zien dat na een veertig jarig huwelijk de vrouw problemen krijgt met de eerste verschijnselen van Alzheimer.

### Vrij 23 september van 14.00 tot 16.00 uur

**Buurthuis De Schakel, Oudheusden**  
Kennismakingsbijeenkomst voor migranten waarbij enkele Turkse dames informatie geven over hoe migrantenfamilies kunnen omgaan met dementie. Bij Fotograaf Mehmet Köse kunnen bezoekers een portretfoto laten maken.  
(<http://www.mehmetkose.com/>)

### Zo 25 september van 13.30 tot 15.30

**Wandeling op het terrein van Mariënkroon, Nieuwkuijk**  
Heemkundekring Onsenoort en Focolare organiseren een wandeling op het terrein van Mariënkroon. De herinneringen van vroeger komen terug als we oude en nieuwe foto's met hetzelfde onderwerp naast elkaar leggen en vergelijken.

### Ma 26 september van 19.30 tot 21.00 uur

**Bibliotheek, Vlijmen**  
De bibliotheken in de gemeente Heusden hebben ism de werkgroep dementievriendelijke gemeente een themakoffer ontwikkeld, die samengesteld is voor een dementievriendelijke gemeenschap. In deze koffer zit naast enkele boeken ook allerlei informatie over dementie plus een wegwijzer naar adressen in de buurt. Na de opening door wethouder Mulder kan onder genot van een hapje en drankje en een muzikaal optreden van Aojum Zat geluisterd worden naar Stella Braam, die een lezing zal houden over dementie.

### Woe 28 september van 14.00 tot 16.00 uur

**Buurthuis De Stulp, Drunen**  
Kennismakingsbijeenkomst voor migranten waarbij enkele Turkse dames informatie geven over hoe migrantenfamilies kunnen omgaan met dementie. Bij Fotograaf Mehmet Köse kunnen bezoekers een portretfoto laten maken.  
(<http://www.mehmetkose.com/>)

### Do 29 september van 19.30-21.00 uur

**De Hop, St. Janshof Vlijmen**  
Alzheimercafé, voor één keer alleen amusement, met het Elshouts Koor

**21 september is het Wereld Alzheimer Dag.**

In veel gemeenten worden op of rond deze dag diverse activiteiten georganiseerd.

In 2016 staat Wereld Alzheimer Dag in het teken van een dementievriendelijke samenleving.

De kerngroep Dementie Vriendelijke Gemeente Heusden heeft in samenwerking met verschillende maatschappelijk betrokken organisaties in september een aantal activiteiten georganiseerd om aandacht te vragen voor een dementievriendelijke samenleving.

Meer informatie treft u aan op [www.wmoadviesraadheusden.nl](http://www.wmoadviesraadheusden.nl) en [www.sogh.nl](http://www.sogh.nl)

## Leden kerngroep

**Marion Arends**  
(Modus)

**Silvia van den Boogaart**  
(Stichting Schakelring)

**Ria de Folter -Sebregts**  
(vrijwillig clientondersteuner / KBO Kring Heusden en SOGH)

**Petra Hoos**  
(WMO-Adviesraad)

**Tijn Kloet**  
(Stichting Schakelring)

**Chantal Martens**  
(Gemeente Heusden)

**Rianne Pijnenburg**  
(projectadviseur Zet)

**Noor van Rooij**  
(Thebe Wijkverpleging)

september 2016  
rdf